
Pressemitteilung

Köln, 12. Dezember 2025

Inspiring Coach Workshop der Futbalo Girls KölnBonn: Junge Frauen werden zu Vorbildern

Am 11. und 12. Dezember 2025 fand der Inspiring Coach Workshop des Programms Futbalo Girls KölnBonn an der Bertha-von-Suttner Realschule statt. Neben Schülerinnen dieser Schule nahmen auch Schülerinnen der Gesamtschule Wasseramselweg teil, so dass an diesen zwei Tagen insgesamt 13 Teilnehmerinnen im Alter von 12 bis 16 Jahren in die Welt des Coachings eintauchten.

Der Workshop bot den jungen Frauen nicht nur wertvolle Einblicke in die Arbeit als Trainerin, sondern auch eine Plattform zur Stärkung ihrer Fähigkeiten im Umgang mit Gruppen und zur persönlichen Weiterentwicklung. Am ersten Tag begann der Workshop mit einer Kennlernrunde und Teambuilding-Spielen. Bereits hierbei war die Motivation der Jugendlichen deutlich spürbar. Auch das fußballerische Können der Teilnehmerinnen war gegeben - so nahmen beispielsweise Jugendliche teil, die in der Jugend des 1. FC Köln aktiv sind. Der Workshop legte daher einen besonderen Schwerpunkt auf die Verantwortung und die Vorbildrolle, die eine Trainerin einnimmt. Neben theoretischen Grundlagen dazu und zu den Themen Kinderschutz sowie Rechte und Pflichten einer Trainerin sorgten interaktive Elemente für eine dynamische Atmosphäre.

Der Höhepunkt folgte am zweiten Tag: Während der Praxiseinheiten leiteten die Jugendlichen selbstständig eine Trainingseinheit und waren als Coaches für die jüngeren Schülerinnen und Schüler aktiv. Hier erlebten die Teilnehmerinnen hautnah, was es bedeutet, Verantwortung zu übernehmen und andere zu motivieren. Eine Teilnehmerin resümierte: "Ich fand alles gut und mir hat es Spaß gemacht, mit den Kindern zu arbeiten." Auch die anderen Teilnehmerinnen waren nach dem Workshop sichtlich zufrieden und betonten, dass ihnen insbesondere die durchgeführten Praxiseinheiten und die Arbeit mit den Kindern gut gefallen haben.

Über den Workshop hinaus verfolgt Futbalo Girls das Ziel, die Jugendlichen langfristig für ein ehrenamtliches Engagement zu gewinnen. Die Teilnehmerinnen werden daher auch nach dem Workshop aktiv eingebunden: Im weiteren Verlauf des Projektes erhalten sie regelmäßig Informationen zu Veranstaltungen, Mitmachaktionen und Events, bei denen sie sich als Coaches oder Unterstützerinnen einbringen können. Diese Angebote schaffen niedrigschwellige Gelegenheiten, Verantwortung zu übernehmen, neue Rollen auszuprobieren und wertvolle Erfahrungen für das weitere Leben – auch außerhalb der Schulbank – zu sammeln. So wird aus dem Workshop ein nachhaltiger Einstieg in freiwilliges Engagement und persönliche Entwicklung.

Seit vielen Jahren setzt sich die Initiative Futbalo Girls bundesweit dafür ein, Mädchen einen gleichberechtigten Zugang zum Fußballspielen und zur Coachrolle zu ermöglichen. Ziel ist es, Mädchen für den Fußballsport und das Ehrenamt zu begeistern und ihnen langfristige Perspektiven zu eröffnen.

Der zweite Inspiring Coach Workshop in Köln war ein voller Erfolg: Mehr als die Hälfte der Teilnehmerinnen gab an, sich auch zukünftig weiter als Coach engagieren zu wollen und bei Events zu unterstützen.

Träger der Initiative in Köln/Bonn ist die sk stiftung jugend und medien unterstützt durch den Verein Integration durch Sport und Bildung e. V., die das Programm ins Leben gerufen haben.

Für weitere Informationen:

sk stiftung jugend und medien

Anna-Sophie Himmelberg

Bildungsreferentin // Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Projektleitung Futbalo Girls und kicken&lesen Köln/ Bonn

Telefon: 0221 888 95 485

Mail: himmelberg@sk-jugend.de

sk stiftung jugend und medien

der Sparkasse Köln/ Bonn

Postadresse:
Integration durch Sport & Bildung e.V.
Martinistraße 50, 49078 Osnabrück

Gesamtleitung:
Hannes Teetz & Katharina von der Gathen



Im Mediapark 7 // 50670 Köln

Maximilianstraße 22 // 53111 Bonn

Integration durch Sport & Bildung e. V.

Hannes Teetz

Gesamtleitung Futbalo Girls hannes.teetz@idsub.de

Website: <https://futbalo-girls.info/>

Träger:
Integration durch Sport & Bildung e.V
Gladbecker Straße 182
45141 Essen

Vorstand:
Prof. Dr. Ulf Gebken
Dr. Ahmet Derecik
Katharina Morsbach

IBAN:
DE81 2806 1822 3081 1988 00
BIC:
GENODEF1EDE

Amtsgericht Essen
VR 5841
Seite 3